

Como lavarse las manos

OMS y Tan Tock Seng Hospital; 28-mar-2012

En este artículo reproducimos las indicaciones de la OMS para la higiene de manos, algo muy importante en el día a día de una granja de cerdos. Un lavado incorrecto deja zonas sucias como puede verse en esta imagen:



- Lavarse las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias o hayan tenido contacto con sangre u otros fluidos corporales o después de ir al baño.
- Si ha habido, o se sospecha, exposición a posibles agentes patógenos que forman esporas, incluyendo casos de *Clostridium difficile*, el lavado de las manos con agua y jabón es el método preferido.
- El uso de una solución a base de alcohol es el método de elección para la desinfección de las manos de forma rutinaria, si las manos no están visiblemente sucias. Si no se dispone de una solución a base de alcohol, lávese con agua y jabón.

Técnica de lavado de las manos con agua y jabón

40 a 60 segundos



1 Humedecer las manos con agua



2 Aplicar suficiente jabón para cubrir la superficie de ambas manos



3 Frotar las palmas de las manos entre sí



4 Frotar la palma derecha sobre el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos y viceversa



5 Frotar palma contra palma, entrelazando los dedos



6 Frotar el dorso de los dedos contra la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



7 Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



8 Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa



9 Enjuagarse las manos con agua



10 Secarse con una toalla de un solo uso



11 Utilice la toalla para cerrar el grifo



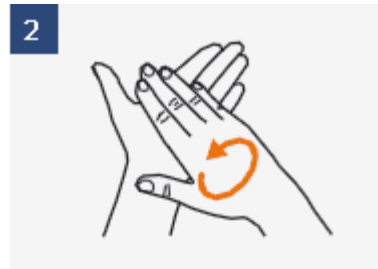
12 Las manos ya son seguras

Técnica de higiene de las manos con preparaciones alcohólicas

20 a 30 segundos



1a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda las superficies a tratar



2
Frótese las palmas de las manos entre sí



3
Frótese las palmas de las manos entre sí



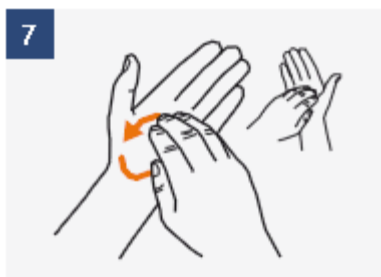
4
Frótese las palmas de las manos entre sí



5
Frótese las palmas de las manos entre sí



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



7
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



8
Las manos ya son seguras